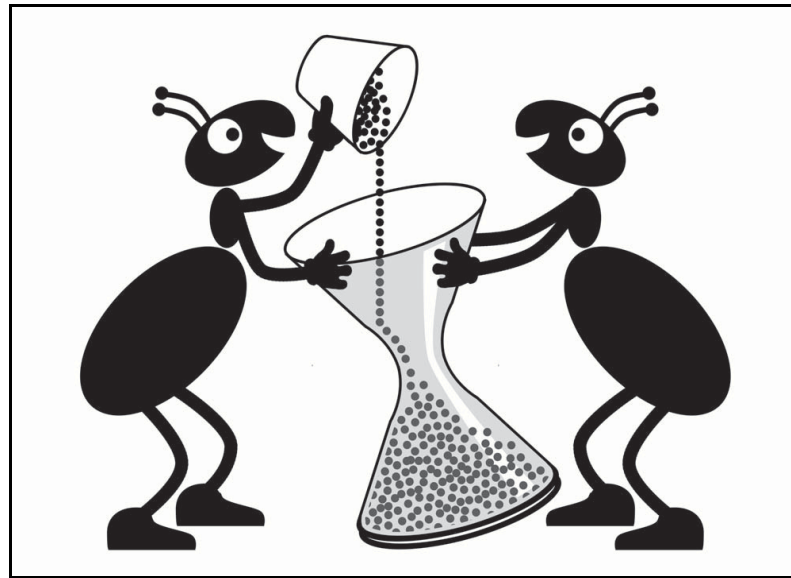


**IL TEMPO
NON È
DENARO**

Banca del Tempo di Rovereto
Via Vicenza, 5 – Rovereto

Vieni a trovarci tutti i mercoledì dalle ore 16.30 alle 17.00 oppure ogni primo mercoledì del mese alle ore 20.30

BANCA DEL TEMPO



CHE COS'E' ?

È uno strumento per dare risposte concrete alle necessità quotidiane delle persone.

Si tratta di un sistema di mutuo aiuto basato sul principio dello scambio: io offro un po' del mio tempo per qualcosa che sono in grado di fare e chiedo il tempo di un'altra persona per una mia necessità.

Il tempo diventa una risorsa, una ricchezza che si può offrire per ricevere in cambio i servizi di cui abbiamo bisogno e per migliorare, nelle piccole cose, la qualità della vita e le relazioni umane.

Ciò significa che il tempo è un valore che non è solo quello del lavoro o del guadagno ma favorisce la relazione interpersonale e la cura di sé.

COME FUNZIONA ?

La Banca del Tempo è organizzata come una vera banca con libretti di assegni e conto corrente per il dare e l'avere.

L'unità di misura è l'ora, che ha un valore in quanto tempo prestato o richiesto, e non in relazione all'attività svolta.

Qui non si deposita denaro, bensì tempo, il cui valore ha ormai superato quello del denaro stesso.

UNA FILOSOFIA DA CONDIVIDERE

Entrare nella logica della Banca del Tempo significa inventare un modo nuovo di valorizzare il tempo: il rapporto fra chi dà e chi riceve diventa assolutamente paritario.

Significa anche fare chiarezza sui propri bisogni e sulle risorse personali che si intendono mettere a disposizione.

COSA SI SCAMBIA ?

Si può scambiare di tutto, necessario e superfluo, utile e dilettevole: lavori a maglia e cucito, conversazione in lingua straniera, bricolage, commissioni casalinghe, custodia di animali e cura delle piante, aiuto nell'organizzazione di una festa o di una cena, aiuto nel disbrigo pratiche, preparazione di dolci e altre pietanze.

Inoltre ci sono le attività collettive: gite, visite ai musei, lettura, macramè, cucina tradizionale e etnica, tai-chi, danza orientale, rilassamento e consapevolezza del corpo, ecc.

La ricchezza dei saperi di ogni persona si somma nella grande ricchezza collettiva della Banca.

Banca del Tempo di Rovereto

Via Vicenza, 5 - Rovereto

Per informazioni:

E-mail: velvet6141@yahoo.it

Telefono 0464 433266 – 346 6915121 (vi risponde la Presidente - Silvia Fassan)